

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Devenez une professionnelle accomplie

-PROGRAMME 1 JOURS 7 Heures Formation intensive – Petit groupe de deux personnes	459 € HT* Particulier uniquement(Règlement par vous-même) en 3 ou 4 x sans frais
Formation finançable -OPCO -REGION MISSION LOCALE	599 € HT

Présentation synthétique

Pendant la formation, vous pratiquerez les différentes techniques du massage En 1 jour. Durant les journées de formation, vous apprendrez à utiliser les différents instruments et matériel. Notre programme de formation allie les enseignements pratiques et théoriques. Un minimum de théorie est en effet indispensable pour exercer la profession de massage aux pierres chaudes.

Durée et horaires de la formation

Matin : 9h- 12h00 / 13h00-17h00

Public et prérequis

Public visé par la formation

-Tout public
-Demandeurs d'emploi en projet de reconversion - Professionnels de la coiffure --
Professionnels de la beauté - Personnes en reconversion professionnel

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire.

Objectif pédagogique global

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- -Se professionnaliser dans les métiers de massage **PIERRES CHAUDES**
- -Appréhender à corriger et mettre en valeur la pratique sur modèle.
- -Appréhender les particularités des techniques de travail.
- -Hygiène et propreté du matériel
- -Découverte du matériel
- -Adapter le produit par rapport aux résultats attendus.

Sera autonome dans son travail et réalisera des prestations avec professionnalisme

Analyser des problématiques et des besoins de relaxation et d'accompagnements bien-être

Sélectionner des approches, des techniques de relaxation et des protocoles bien-être adaptés à des besoins de clients

Mettre en œuvre des techniques de relaxation et des techniques pour améliorer le bien-être et aider au lâcher-prise

Conduire des séances, écouter et interpréter des ressentis de clients, accompagner des clients dans des déroulés de séances

Développer son activité de Praticien en massages pierres chaudes

Assurer la gestion administrative, comptable et financière d'une activité de Praticien en massages de bien-être

Progresser dans sa pratique professionnelle de Praticien en massages pierres chaudes

Apprendre à effectuer un massage aux **Pierres chaudes**.
Être capable d'effectuer un soin complet.
Perfectionner ses gestes et techniques posturales

- Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules ou séquences de la formation, le stagiaire sera capable de :

Être autonome dans la pratique et dans l'accompagnement, le conseil et l'information client.

Comprendre les principales techniques nécessaires à la profession

Préparer la cliente

Connait le protocole d'utilisation de l'appareil (chauffe pierres ou four a pierres)

Programme de la formation

- Origines et culture du massage
- Bienfaits et contre-indications
- Relâchement du stress
- Positionnement et respiration du praticien
- Notion d'énergie
- Techniques de massage
- Techniques commerciales

- Apprendre à effectuer un massage aux Pierres chaudes.

Être capable d'effectuer un soin complet.

Connaissance de la zone du corps

Perfectionner ses gestes et techniques posturales

Durant cette formation, le stagiaire apprendra des manœuvres tels

que l'effleurage, La pression glissée, le pétrissage, l'étirement en utilisant les pierres.

Méthodes et moyens pédagogiques

Les méthodes pédagogiques sont : Actives, participatives, démonstratives
Méthode active :

- Savoir découvrir le client
- Adapter son argumentaire en fonction de la typologie du client
- Être autonome dans la préparation et la technique, le conseil, bien appréhender les particularités des techniques de massage **bien être pierres chaudes**

Méthode participative :

- Initier les stagiaires à savoir découvrir le client.
- Démonstration
- Pratique sur plusieurs modèles

Méthode démonstrative :

- Cibler et évaluer le degré de compréhension de chaque stagiaire
- Reformuler à l'issue de chaque mise en situation.
- Simulation
- Accueil, prise de contact
- Questionnement et reformulation (QCM)

Moyen pédagogique :

- Entraînement théorique appuyés sur des cas précis.
- Cas concret de vrais modèles présent tout au long du stage mis à disposition par le centre de formation.
- Débriefing

Ressources pédagogiques

- Support de cours complet
Fiche technique avec remise du protocole d'utilisation de l'appareil (four à pierre chaudes)
- Fiche consentement mentionnant les règles d'hygiène
- Fiche suivi client environnement et risque professionnels
- Accès vidéo privé pour suivi de stage

Moyens techniques

- Fiches techniques du protocole de pose
- Matériels mis à disposition

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Identification des réussites - Groupe de travail Identification des loupés.

Validation des acquis : QCM

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

Rappel sur l'expérience des deux jours

Rappel des points importants révélés sur la première journée

Analyse du QCM validation des questions réponses ensemble.

Question à froid J+30

L'évaluation se terminera avec un petit moment de questions réponses.

Validation des acquis : -QCM

Sanction de la formation

- Remise des attestations, certificat valant attestation de formation, attestation d'assiduité
- Signature feuille d'emargement des stagiaires.

CENTRE DE FORMATION

04 90 73 14 85